

## Regulamin programu „Trzeci Wiek w Zdrowiu”

### §1

#### DEFINICJE

Poniższe pojęcia użyte w niniejszym Regulaminie należy rozumieć w następujący sposób:

- 1) "Organizator" lub „Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia” - jednostka budżetowa Miasta Gdańska powołana na mocy uchwały nr XLIII/525/96 Rady Miasta Gdańska z dnia 30 grudnia 1996 roku - o utworzeniu jednostki budżetowej i nadaniu statutu (z późn. zm. statutu),
- 2) „Program” lub „Trzeci Wiek w Zdrowiu” - program z zakresu promocji zdrowego stylu życia pod tytułem „Trzeci Wiek w Zdrowiu”, określony także w §2 ust. 1 poniżej,
- 3) „Cykl zajęć” – cykl zajęć edukacyjnych, sportowych i rekreacyjnych odbywających się w ramach Programu, trwający 8 tygodni w dniach określonych dokładnie w Harmonogramie, stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
- 4) „Uczestnik” - każda osoba, która została zakwalifikowana do uczestniczenia w Programie,
- 5) „Kandydat” - każda osoba spełniająca wstępne warunki wiekowe, która przez lekarza POZ lub lekarza specjalistę została skierowana do Programu, a która następnie wypełniła w rejestracji Przychodni stosowny formularz, zgłaszając się tym samym do Programu,
- 6) „Zajęcia edukacyjne” - przeprowadzane w ramach Programu dla jego Uczestników zajęcia, w toku których, w formie wykładów lub warsztatów, Uczestnikom przedstawiana jest wiedza z zakresu behawioralnych elementów zdrowego stylu życia,
- 7) „Zajęcia sportowe i rekreacyjne” - zajęcia przeprowadzane w ramach Programu dla jego Uczestników, polegające na podejmowaniu aktywności fizycznej, tj. w szczególności ćwiczenia fizyczne, instruktaże i trening sportowy,
- 8) „Obsługa” – pracownicy, współpracownicy lub inne wskazane przez Organizatora osoby uczestniczące w organizacji i realizacji Programu, w tym w szczególności instruktorzy i trenerzy Uczestników oraz pracownicy MOSiR odpowiedzialni za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na MOSiR, zgodnie z regulaminem MOSiR.
- 9) „Partnerzy Programu” – podmioty z sektora wellness, jednostki naukowo-badawcze przeprowadzające analizy statystyczne i naukowe wyników otrzymanych podczas Programu, i inne podmioty wymienione w załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu.

### § 2

#### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. W dniach od 16.01.2017 do 21.12.2017 roku, przeprowadzony zostanie **program promocji zdrowego stylu życia „Trzeci Wiek w Zdrowiu”** - okresowe przedsięwzięcie Organizatora polegające na zorganizowaniu i przeprowadzeniu dla Uczestników m.in. zajęć sportowych, szkoleń oraz oceny stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych, w celu poprawy ich kondycji fizycznej i psychicznej.
1. Miejscem realizacji Programu, w szczególności prowadzenia rozmów rekrutacyjnych (badań wstępnych) oraz rozmów kończących (badania kontrolne) udział w Programie jest Ośrodek

Promocji Zdrowia, pod adresem przy ul. Kołobrzeskiej 61, w Gdańsku. Miejscem prowadzenia zajęć fizycznych i teoretycznych dla Uczestników, jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (zwany dalej „MOSiR”) wraz z terenem zewnętrznym, położony przy ul. Traugutta 29 w Gdańsku (80-211), a także inne lokalizacje na terenie Miasta Gdańska, wybrane i wskazane Uczestnikom przez Organizatora, wymienione w załączniku nr 3 do niniejszego Regulaminu.

2. Niniejszy regulamin (zwany dalej „Regulaminem”) określa:
  - 1) zasady i warunki rejestracji i rekrutacji Uczestników do udziału w Programie,
  - 2) kryteria i zasady uczestnictwa w Programie,
  - 3) prawa i obowiązki Uczestników oraz Obsługi Programu,
  - 4) etapy Programu i zakres przeprowadzanych w jego ramach zajęć fizycznych i edukacyjnych,
  - 5) zasady uczestnictwa i przeprowadzania badań stanu zdrowia oraz zachowań zdrowotnych oraz analiz w ramach Programu.
3. Celem realizacji Programu jest promocja zdrowego stylu życia oraz poprawa stanu zdrowotnego jego Uczestników.
4. Program ma charakter niekomercyjny.

### **§ 3**

#### **WARUNKI UDZIAŁU W PROGRAMIE**

1. Uczestnikiem Programu może być każdy, kto spełnia następujące podstawowe kryteria:
  - 1) jest osobą fizyczną, posiadającą pełną zdolność do czynności prawnych, która ma ukończone 60 lat i posiada legitymację emeryta,
  - 2) otrzyma skierowanie do Programu od lekarza POZ lub lekarza specjalisty i dokona zgłoszenia w rejestracji Przychodni, w której otrzymała skierowanie lub dokona zgłoszenia bezpośrednio w Ośrodku Promocji Zdrowia,
  - 3) wyrazi zgodę na uczestnictwo w Programie, będzie przestrzegała postanowień niniejszego Regulaminu oraz wypełni formularz stanowiący załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu, składając tym samym pisemne oświadczenie o treści w nim wskazanej,
  - 4) przejdzie pomyślnie proces rejestracji i rekrutacji zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
2. Zgłoszenie, rekrutacja i udział Uczestnika w Programie są dobrowolne i nieodpłatne.
3. Uczestnicy biorą udział w rekrutacji i Programie na własną odpowiedzialność. Złożenie przez osobę zainteresowaną zgłoszenia oznacza, że rozważyła ona i oceniła charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Programie, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydowała się podjąć to ryzyko.
4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do wszelkich poleceń Obsługi oraz pracowników ochrony, pod rygorem wykluczenia z Programu.
5. Każdy z Uczestników przebywający w miejscu realizacji Programu jest bezwzględnie zobowiązany do korzystania z infrastruktury, w tym terenów zewnętrznych, budynków, pomieszczeń i urządzeń – wyłącznie w sposób odpowiadający ich przeznaczeniu, powszechnym standardom ostrożności i bezpieczeństwa oraz zgodnie z poleceniami Obsługi,

powszechnie obowiązującym prawem oraz niniejszym Regulaminem. Uczestnicy ponoszą wyłączną i pełną odpowiedzialność za wynikłe z ich działania szkody.

6. Z zastrzeżeniem brzmienia ust. 5 powyżej, każdy z Uczestników przebywający na terenie Ośrodka Promocji Zdrowia, MOSiR oraz innych wskazanych przez Organizatora obiektach, zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich innych regulaminów obowiązujących na terenie wskazanych w niniejszym ustępie lokalizacji, w tym szczególnie regulaminu MOSiR, z którymi Uczestnicy są zobowiązani się zapoznać.
7. Obsługa ma prawo wydawać wszystkim Uczestnikom wiążące polecenia celem zapewnienia bezpieczeństwa w czasie zajęć edukacyjnych, sportowych lub rekreacyjnych. W szczególności Obsługa Programu ma prawo zażądać (pod rygorem wykluczenia z Programu) opuszczenia miejsca realizacji Programu przez któregokolwiek z Uczestników, który narusza normy określone w niniejszym Regulaminie lub Regulaminie MOSiR oraz regulaminach obowiązujących na innych wskazanych przez Organizatora obiektach.
8. Organizator nie zapewnia Uczestnikom dojazdu na zajęcia i badania ani też powrotu z zajęć i badań. Organizator nie zapewnia wyżywienia i picia. Organizator nie zapewnia bezpiecznego miejsca dla pozostawienia ewentualnej odzieży lub rzeczy osobistych Uczestników. Uczestnicy samodzielnie i na koszt własny dojeżdżają na zajęcia i badania prowadzone w ramach Programu (i powracają z nich) oraz zapewniają sobie napoje i wyżywienie, a także ponoszą pełną odpowiedzialności za wszelkie rzeczy osobiste pozostawione w miejscu przebywania w czasie zajęć lub badań.
9. Organizator nie odpowiada za jakiegokolwiek szkody lub wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem norm i poleceń wskazanych w niniejszym Regulaminie (w szczególności w ust. 4-7 powyżej oraz §8 pkt. 1-6 i 9 poniżej), w tym za wypadki i szkody spowodowane zarówno przez Uczestników jak i inne osoby przebywające w miejscu realizacji Programu.

#### **§ 4**

##### **ZAKRES I ETAPY PROJEKTU**

Program realizowany będzie w następujących etapach:

- 1) wydanie skierowania przez lekarza
- 2) rejestracja w Przychodni lub w Gdańskim Ośrodku Promocji Zdrowia (zwana też „zgłoszeniem”),
- 3) rekrutacja z uwzględnieniem oceny stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych,
- 4) 8 tygodniowy cykl zajęć edukacyjnych, sportowych i rekreacyjnych, obejmujący zajęcia edukacyjne oraz zajęcia sportowe i rekreacyjne, które odbywać się będą 2 razy w tygodniu zgodnie z Harmonogramem, stanowiącym załącznik nr 1.
- 5) Ocena stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych Uczestników 3 miesiące po zakończeniu 8 tygodniowego cyklu zajęć edukacyjnych, sportowych i rekreacyjnych
- 6) Ocena stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych Uczestników 6 miesięcy po zakończeniu 8 tygodniowego cyklu edukacyjnych, sportowych i rekreacyjnych.

## § 5

### REJESTRACJA I REKRUTACJA UCZESTNIKÓW

1. W celu przystąpienia do procesu Rekrutacji, osoby zainteresowane uczestnictwem w Programie powinny dokonać pisemnego zgłoszenia na formularzu znajdującym się w Przychodni, w której otrzymali skierowanie do uczestnictwa w Programie. Zgłoszenia złożone w jakikolwiek inny sposób nie będą ważne ani skuteczne i nie będą stanowiły podstawy przyjęcia do procesu rekrutacji.
2. Zgłoszenia można składać wyłącznie w terminie do 30.09.2016 r. Wszelkie zgłoszenia złożone po wskazanym wyżej terminie nie będą uwzględnione w procesie rekrutacji.
3. Po upływie terminu wskazanego w ust. 2 powyżej, w oparciu o informacje podane w treści zgłoszeń, Organizator sprawdzi czy zgłaszający się spełniają warunki określone w §3 ust. 1 pkt. 1 i 3 powyżej i sporządzi listę Kandydatów, którzy spełniają powyższe kryteria.
4. Do dalszych etapów rekrutacji – rozmowy kwalifikacyjnej, spośród Kandydatów wskazanych w ust. 3 powyżej, Organizator zaprosi (według kolejności zgłoszeń) liczbę nie większą niż 60 osób, odpowiadającą liczbie miejsc dostępnych dla Uczestników w ramach Programu. Rozmowa kwalifikacyjna uwzględni ocenę stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych. Miejscem rozmów będzie Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia. Organizator zawiadomi Kandydatów wybranych zgodnie z ust. 4 o czasie i miejscu przeprowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej, określonej w §6.
5. Przed przystąpieniem do badań wstępnych (określonych w §6) każdy Kandydat zobowiązany jest do złożenia oświadczeń o treści wskazanej w załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu. Odmowa podpisania wyżej wskazanych oświadczeń jest równoznaczna z rezygnacją z dalszego udziału w rekrutacji i Programie i wywołuje skutek wskazany w §10 ust. 3.
6. Po zakończeniu rekrutacji Organizator powiadomi o jej wynikach wszystkie osoby, które zgłosiły się w sposób prawidłowy za pomocą formularza w formie papierowej w Przychodni. Decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną i nie przysługuje od niej jakiegokolwiek odwołanie.
7. Spośród osób wskazanych w ust. 3 i 6 powyżej, które nie zostały zakwalifikowane do udziału w Programie jako Uczestnicy, a spełnili kryteria określone w § 3 ust.1, Organizator wyłoni listę rezerwową Uczestników Programu.
8. W przypadku rezygnacji lub wykluczenia Uczestnika z Programu, Organizator może zdecydować o przyjęciu na jego miejsce do udziału w Programie osoby z listy rezerwowej, która zgłosiła się najwcześniej (wskazanej w ust. 7 powyżej). Organizator może jednak poniechać uzupełniania składu Uczestników Programu.
9. Terminy poszczególnych etapów rejestracji i rekrutacji będą przedstawione na stronie [www.opz.gdansk.pl](http://www.opz.gdansk.pl) najpóźniej na jeden dzień przed rozpoczęciem danego etapu.
10. Proces rejestracji i rekrutacji Uczestników jest dla nich bezpłatny .

## **§ 6**

### **WSTĘPNE POMIARY UCZESTNIKÓW**

1. Ocena stanu zdrowia i zachowań zdrowotnych Kandydatów (zwana także „Badaniami wstępnymi”), o których mowa w §5 ust. 4 powyżej, dokonuje wykwalifikowany personel wskazany przez Organizatora.
2. Badania wstępne dokonywane będą w terminach wskazanych w Załączniku nr 1 do regulaminu, na terenie Ośrodka Promocji Zdrowia. Terminy Badań wstępnych poszczególnych Kandydatów zostaną ustalone indywidualnie zgodnie z §5 ust.4.
3. Badania wstępne obejmują następujące elementy:
  - 1) Konsultacje pielęgniarskie, tj. ocenę stanu zdrowia Kandydata mającą wpływ na decyzję o możliwości zakwalifikowania go do Projektu;
  - 2) Konsultacje ze specjalistą ds. sprawności fizycznej tj. analizę poziomu aktywności fizycznej Kandydata, ocenę jego sprawności fizycznej, w tym wydolności fizycznej jego organizmu;
  - 3) Konsultacje z dietetykiem, tj. analizę i ocenę zachowań żywieniowych Kandydata,
  - 4) Konsultacje z psychologiem
  - 5) Sporządzenie profilu zachowań zdrowotnych Kandydata,
  - 6) Opracowanie planu postępowania zdrowotnego Kandydata.
4. Dokonując zgłoszenia w sposób wskazany w §5 ust. 1 powyżej, Kandydat wyraża zgodę na przeprowadzenie Badań wstępnych. Niestawienie się na indywidualnie wyznaczonych Badaniach wstępnych (na którymkolwiek ich etapie, spośród wskazanych w ust. 4 pkt. 1-4) jest równoznaczne z rezygnacją Kandydata z procesu Rekrutacji i uczestnictwa w Programie i wywołuje skutek wskazany w §10 ust. 3..

## **§ 7**

### **PRAWA UCZESTNIKÓW PROGRAMU**

Każdy Uczestnik, po uzyskaniu pozytywnego wyniku Rekrutacji ma prawo do:

- 1) bezpłatnego udziału w Programie,
- 2) zgłaszania Organizatorowi uwag dotyczących Programu,
- 3) rezygnacji z udziału w Programie.

## § 8

### OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROGRAMU

Każdy Uczestnik zobowiązany jest do :

- 1) zapoznania się z niniejszym Regulaminem, jego zaakceptowania i przestrzegania zasad i warunków w nim określonych, a także złożenia pisemnego oświadczenia o treści ujętej w załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu – Oświadczenia Uczestnika,
- 2) aktywnego uczestnictwa w pełnym wymiarze godzin we wszystkich zajęciach Programu; przy czym nieobecności dopuszczalne są jedynie w przypadkach zaistnienia zdarzeń losowych, nie więcej jednak niż podczas 3 spośród wyznaczonych w ramach Programu Zajęć pod rygorem wykluczenia,
- 3) wykonywanie poleceń prowadzących zajęcia i Obsługi – w tym w szczególności wykonywania ćwiczeń w sposób sumienny i zgodny z poleceniami Obsługi – a także do wykorzystywania sprzętu oraz innego rodzaju środków wykonywanych w ramach prowadzonych Zajęć, w sposób zgodny z ich przeznaczeniem oraz instrukcjami Obsługi,
- 4) uczestnictwa w badaniach kontrolnych wskazanych w § 9 poniżej,
- 5) wypełniania w trakcie zajęć edukacyjnych, sportowych i rekreacyjnych oraz badań wstępnych i kontrolnych wszystkich przedłożonych Uczestnikom testów sprawdzających i ankiet ewaluacyjnych,
- 6) wyraźnego informowania Organizatora i współpracowników Organizatora o zmianie swojego stanu zdrowia,
- 7) udzielenia wyraźnej, pisemnej zgody na publiczne udostępnienie swoich danych osobowych (imię i nazwisko), wypowiedzi oraz wizerunku w formie fotografii na oficjalnych stronach internetowych Organizatora, oficjalnych profilach Partnerów w portalach społecznościowych (m. in. Facebook i Twitter) oraz w materiałach prasowych poprzez złożenie pisemnego oświadczenia o treści określonej w załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu,
- 8) udzielenia Organizatorowi i Obsłudze pisemnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika na potrzeby realizacji Programu oraz sporządzania informacji i analiz wskazanych w § 9 poniżej, w tym do analiz statystycznych w celach naukowych, poprzez złożenie pisemnego oświadczenia o treści określonej w załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu,
- 9) przestrzegania powszechnie przyjętych norm i zasad społecznych w czasie uczestnictwa w Programie.

## § 9

### **BADANIA KONTROLNE ORAZ ANALIZA WYNIKÓW BADAŃ**

1. Każdy Uczestnik Programu zobowiązany jest w toku Programu do poddania się badaniom kontrolnym, przeprowadzonym przez wskazany przez Organizatora wykwalifikowany personel w okresach określonych w §4 pkt. 5 i 6 powyżej, w terminach ustalonych indywidualnie i zakomunikowanych każdemu Uczestnikowi przez Organizatora (zwanymi „Badaniami kontrolnymi”).
2. Dokonując zgłoszenia w sposób wskazany w §5 ust. 1 powyżej, a następnie podejmując uczestnictwo w Programie, Uczestnik wyraża zgodę na przeprowadzenie Badań kontrolnych.
3. W oparciu o wyniki wszystkich ocen stanu zdrowotnego i zachowań zdrowotnych, tj. Badań wstępnych i Badań kontrolnych, Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia sporządzi zbiorczą analizę wyników w zakresie skutków i następstw uczestnictwa Uczestników w Programie, długotrwałości wyników oraz porównywania wyników Badań wstępnych oraz Badań kontrolnych Uczestników.
4. Dokonując zgłoszenia oraz uczestnicząc w Programie każdy Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wyników jego Badań wstępnych i kontrolnych na potrzeby sporządzenia analizy wskazanej w ust. 3 powyżej (zwanej dalej „Analizą”), a także na publikację tejże Analizy przez Partnerów przy czym żaden z elementów Analizy podlegających publikacji nie będzie zawierał jakichkolwiek zindywidualizowanych danych któregośkolwiek z Uczestników, pozwalających na ustalenie jego tożsamości.
5. Analiza, w formie wskazanej w ust. 4 może zostać opublikowana na oficjalnych stronach internetowych Partnerów Programu, w innych mediach elektronicznych, na profilach Partnerów Programu, w portalach społecznościowych (m. in. Facebook, Twitter) i w prasie.

## § 10

### **WYKLUCZENIE UCZESTNIKA**

1. Uczestnik zostaje wykluczony z udziału w Projekcie na mocy niniejszego Regulaminu w przypadkach wskazanych w §3 ust. 4 - 7, a także w przypadku, gdy naruszy on normy i obowiązki wskazane w §8 oraz §9 ust. 1 powyżej.
2. Na mocy decyzji Organizatora i Obsługi Uczestnik może zostać wykluczony z udziału w Programie również w przypadkach niewskazanych w ust. 1 powyżej, w szczególności zaś w przypadku gdy:
  - 1) Organizator lub Obsługa uzyska informacje, że stan zdrowia lub kondycja fizyczna lub psychiczna Uczestnika nie pozwala mu w pełni na bezpieczne uczestnictwo w Programie,

- 2) w trakcie uczestnictwa w Zajęciach prowadzonych w ramach Programu, Uczestnik naruszy przepisy prawa powszechnie obowiązującego, miejscowego, Regulamin MOSiR, lub niniejszy Regulamin,
  - 3) w trakcie uczestnictwa w którymkolwiek z etapów Programu Uczestnik będzie zachowywał się w sposób niezgodny z powszechnie przyjętymi zasadami zachowania, w szczególności zaś w sposób zagrażający bezpieczeństwu innych Uczestników lub Obsługi.
3. Wykluczony uczestnik natychmiast zaprzestaje udziału w Programie tj. jest zmuszony zaprzestać udziału w momencie wykluczenia bez prawa powrotu do Programu.
  4. W związku z wykluczeniem z Programu Uczestnikowi nie przysługują żadne roszczenia wobec Organizatora i Obsługi.
  5. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność odszkodowawczą wobec Organizatora i Obsługi, innych Uczestników oraz osób trzecich za wszelkie zawinione przez niego czyny lub zaniedbania, które doprowadziły do pokrzywdzenia albo uszkodzenia Organizatora, Obsługi lub osób trzecich (co obejmuje zarówno szkody osobowe jak i majątkowe). Fakt wykluczenia z udziału w Programie nie ogranicza w żaden sposób powyższej odpowiedzialności odszkodowawczej Uczestnika.

## **§ 11**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszelkie pytania dotyczące Programu można kierować na adres e-mail: [agnieszka.wojtecka@opz.gdansk.pl](mailto:agnieszka.wojtecka@opz.gdansk.pl).
2. Aktualnie wiążąca wersja Regulaminu będzie udostępniona na oficjalnej stronie internetowej Organizatora [www.opz.gdansk.pl](http://www.opz.gdansk.pl).
3. W przypadku zaistnienia sytuacji nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie, wiążącą decyzję co do rozwiązań stosowanych w takiej sytuacji podejmuje Organizator.
4. Rozstrzygnięcia podejmowane przez Organizatora na mocy postanowień niniejszego Regulaminu są ostateczne i nie przysługuje od nich jakiegokolwiek odwołanie.
5. Wszystkie załączniki do niniejszego Regulaminu stanowią jego integralną część.
6. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.12.2016 r.



**HARMONOGRAM**

<b>Od</b>	<b>Do</b>	<b>Zakres</b>
01.12.2016	13.01.2017	Rejestracja telefoniczna
16.01.2017	20.01.2017	Moduł 1 - Rozmowy rekrutacyjne, Badania wstępne, Grupa 1
16.01.2017	20.01.2017	Moduł 1 - Rozmowy rekrutacyjne, Badania wstępne, Grupa 2
23.01.2017	15.03.2017	Moduł 2 i 3 - Grupa 1 8 tygodniowy cykl zajęć edukacyjnych, sportowych i rekreacyjnych <i>Spotkania każdy poniedziałek 11:00-13:15</i> <i>Spotkania każda środa 12:00-13:00</i>
23.01.2017	15.03.2017	Moduł 2 i 3 - Grupa 2 8 tygodniowy 8 tygodniowy cykl zajęć edukacyjnych, sportowych i rekreacyjnych <i>Spotkania każdy wtorek 12:15-14:15</i> <i>Spotkania każdy czwartek 13:15-14:15</i>
20.03.2017	23.03.2017	Badania kontrolne - Grupa 1
20.03.2017	23.03.2016	Badania kontrolne – Grupa 2

**PARTNERZY PROGRAMU**

1. Zakład Zdrowia Publicznego i Medycyny Społecznej Gdański Uniwersytet Medyczny, Al. Zwycięstwa 42a, 80-210 Gdańsk
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku, ul. Traugutta 29, 80-221 Gdańsk
4. Calypso Fitness Club, ul. Obrońców Wybrzeża 1, 80-398 Gdańsk
5. FitnessFitback, dr Łukasz Płóciennik, ul. Malborska 6b/13, 80-392 Gdańsk
6. Strefa Aktywna, Piotr Paszkowski, Startowa 19H/17, 80-461 Gdańsk

**MIEJSCA REALIZACJI PROGRAMU**

1. Ośrodek Promocji Zdrowia, ul. Kołobrzeska 61, 80-397 Gdańsk
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku, ul. Traugutta 29, 80-221 Gdańsk
4. Calypso Fitness Club, ul. Obrońców Wybrzeża 1, 80-398 Gdańsk

### OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA

1. Ja, niżej podpisany .....  
wyrażam wolę uczestnictwa w programie „Trzeci Wiek w Zdrowiu” i oświadczam, że **zapoznałem się z treścią Regulaminu „Trzeci Wiek w Zdrowiu”**, w szczególności, że znane mi są warunki uczestnictwa w Programie, treść wskazanych w Regulaminie zgód wyrażanych przez każdego z Uczestników, obowiązki Uczestników, zasady odpowiedzialności Uczestników, warunki wykluczenia z Programu oraz odbywania badań specjalistycznych, oraz, że **akceptuję treść** wyżej wymienionego Regulaminu.
2. Jednocześnie wyrażam zgodę na **przetwarzanie moich danych osobowych** w postaci imienia oraz nazwiska, a także na **wykorzystanie mojego wizerunku** (w formie fotografii opatrzonej moim imieniem i nazwiskiem) poprzez ich upublicznienie w przekazach o charakterze promocyjnym, marketingowym i informacyjnym, dotyczących Programu i/lub jego Organizatora, na oficjalnych stronach internetowych Partnerów Programu, oficjalnych profilach Partnerów w portalach społecznościowych (m. in. Facebook i Twitter) oraz w materiałach prasowych.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie **moich wyników badań**, przeprowadzanych w ramach Programu, w tym w szczególności na ich zbieranie, przechowywanie, analizowanie, w tym w celach naukowych, porównywanie, przekazywanie między Partnerami Programu, a także na ich upublicznianie w formie w pełni zanonimizowanej i uniemożliwiającej ustalenie na ich podstawie mojej tożsamości.

.....  
data i podpis Uczestnika