

### **Informacje o warsztacie „Zdrowe Love”:**

Temat: „Czym jest płodność i rozwój seksualny?”

Prowadzący: mgr Roksana Galewska-Wajlonis – psycholog, seksuolog

Miejsce: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień, ul. Wrzeszczańska 29

Terminy: 25 marzec 2023 r. (sobota) w godz. 9.00-14.00 lub 22 kwiecień 2023 r. (sobota) w godz. 9.00-14.00.

### Zakres/zagadnienia omawiane na warsztacie:

- Wprowadzenie do seksualności i praw seksualnych człowieka – zapoznanie z aktualnymi wytycznymi i rekomendacjami w zakresie seksualności
- Anatomia - zdrowie i higiena oraz dojrzewanie i rozwój psychoseksualny – wiedza na temat zmian, które przynosi dojrzewanie i z czego one wynikają
- Zdrowie prokreacyjne, antykoncepcja i metody planowania rodziny - poszerzenie wiedzy dotyczącej płodności, prokreacji, by móc świadomie podejmować decyzje dotyczące posiadania potomstwa
- Profilaktyka - ryzykowne zachowania seksualne i infekcje przenoszone drogą płciową – wiedza, jak dbać o swoje zdrowie prokreacyjne poprzez poznanie sposobów profilaktyki zdrowotnej
- Bezpieczne relacje - jak tworzyć zdrowe związki i dbać o swoje granice - nauka rozpoznawania i budowania zdrowych relacji z partnerem(-rką).

**WAŻNE:** Warunkiem uczestnictwa w warsztatach jest odesłanie na adres: [zgloszenia@opz.gdansk.pl](mailto:zgloszenia@opz.gdansk.pl) załączonej ZGODY RODZICA NA UDZIAŁ dziecka w warsztatach, podpisanej przez rodzica/opiekuna prawnego w 3 zaznaczonych miejscach. (PDF)

Akceptujemy zarówno zdjęcia z telefonu (w jakości odczytanie/wydruk), jak i skany dokumentu.

**!!! Jednocześnie z odsyłaną zgodą prosimy o wybranie dogodnego dla Państwa i dziecka terminu!!!**