



FitKlasa

AKTYWNOŚĆ DLA ZDROWIA

• KURS METODYCZNY •



- ▶ Czym są kompetencje zdrowotne?
- ▶ Czym jest projekt **FitKlasa**?
- ▶ Co oznacza „odpowiedni poziom” aktywności fizycznej u dziecka?
- ▶ Jaki jest związek aktywności fizycznej ze zdrowiem i rozwojem dziecka?
- ▶ Jakie jest miejsce zajęć projektu **FitKlasa** w podstawie programowej kształcenia ogólnego?
- ▶ Jak prowadzić zajęcia wg standardu **FitKlasa**?
- ▶ Jak monitorować zmiany rozwoju zdolności motorycznych dziecka?

Cel kursu:

Podniesienie kompetencji w zakresie efektywnej pracy z dzieckiem na rzecz zwiększenia wysiłków tlenowych kształtujących wydolność fizyczną

Zapraszamy 28.08.2019 r. do Atheneum Gedanense Novum
80-210 Gdańsk, al. Zwycięstwa 41/42
Gdański Uniwersytet Medyczny



58 553 53 34



biuro@opz.gdansk.pl

www.opz.gdansk.pl/fitklasa




Gdański Ośrodek
Promocji Zdrowia

Moduł I – Projekt FitKlasa – działania na rzecz zdrowia dzieci

Uczestnicy:

- ▶ nauczyciele wychowania fizycznego ▶ nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej ▶ dyrektorzy szkół

Panele edukacyjne			Prowadzący
9:00 – 9:10	Projekt FitKlasa	10 min	dr Marek Jankowski – dyrektor, GOPZ
9:10 – 10:00	Kompetencje zdrowotne	50 min	dr Michał Brzeziński – pediatra, GUMed
10:00 – 11:00	Aktywność fizyczna a zdrowie	60 min	dr Aleksandra Niedzielska – spec. kul. fiz., GOPZ
11:00 – 12:00	FitKlasa – podstawa programowa	60 min	dr hab. Tomasz Frotowicz, spec. kul. fiz., AWFIS
12:00 – 12:15	PRZERWA	15 min	

Moduł II – Projekt FitKlasa – metodyka zajęć w standardzie HRF

Uczestnicy:

- ▶ nauczyciele wychowania fizycznego

Panele edukacyjne			Prowadzący
12:15 – 13:15	Panel 1 – narzędzia pracy	60 min	mgr Joanna Klonowska – spec. kul. fiz., AWFIS
13:15 – 14:15	Panel 2 – metody pracy	60 min	dr Małgorzata Pogorzelska – spec. kul. fiz., AWFIS
14:15 – 15:15	Panel 3 – warsztaty	60 min	dr Monika Opanowska – spec. kul. fiz., AWFIS
15:15 – 15:45	OBIAD		



FitKlasa

AKTYWNOŚĆ DLA ZDROWIA



GDAŃSK

