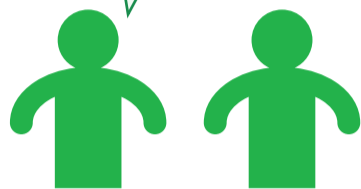




1. OPISUJĘ **FAKTY** BEZ ICH OCENIANIA.

Przerwałeś mi
już drugi raz.



TAK

Wchodzisz mi
w słowo po chamsku.



NIE

2. WYRAŻAM **EMOCJE** NIE OBRAŻAJĄC INNYCH.

Złości mnie to,
ponieważ nie mogę wyrazić
swoich myśli.



TAK

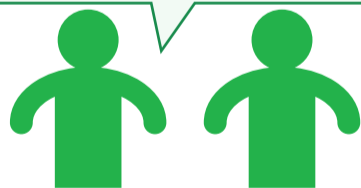
Wkurzasz mnie,
bo jesteś chamem
i nic nie rozumiesz.



NIE

3. WYRAŻAM PRECYZYJNIE **POTRZEBY**.

Potrzebuję tylko minuty
na powiedzenie kilku
zdań.



TAK

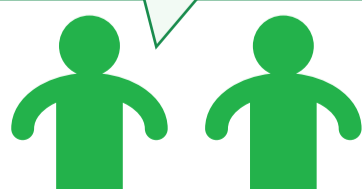
Chce mi się wyc,
bo nie da się
z tobą wytrzymać



NIE

4. WSKAZUJĘ KONKRETNIE I KULTURALNIE **PROŚBY**.

Daj mi chwilę na swobodną wypowiedź,
a dowiesz się co sądzę. Potem,
Ty będziesz mógł się do tego odnieść.



TAK

Zejdź mi z oczu,
bo mam ciebie dość.



NIE