

## **?** NA CZYM POLEGA **●** KIERUNEK ZDROWIE?

Program „Kierunek Zdrowie” jest **bezpłatnym**, miejskim programem zdrowego stylu życia kierowanym do 6-latków

To jedyna taka okazja na konsultację z wieloma specjalistami w ramach jednej wizyty!

## **W RAMACH PROGRAMU OFERUJEMY:**

### **1** DIAGNOZĘ W ZAKRESIE:

- oceny ostrości widzenia z dali
- oceny słuchu (badanie przesiewowe)
- oceny składu ciała przy pomocy bioimpedancji



### **2** PORADĘ LEKARSKĄ:

- badanie pediatryczne oraz wywiad zdrowotny z opiekunem dziecka
- badanie postawy ciała dziecka

### **3** PORADĘ W ZAKRESIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ:

- ocena poziomu rozwoju motorycznego dziecka oraz wydolności krążeniowo-oddechowej.
- znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia

### **4** PORADĘ DIETETYCZNĄ W ZAKRESIE:

- analizy żywieniowej
- zrównoważonej, zbilansowanej diety dziecka

### **5** PORADĘ PSYCHOLO- GICZNĄ W ZAKRESIE:

- oceny rozwoju psychoruchowego oraz strefy społecznej i emocjonalno-motywacyjnej
- znaczenia sfery psychospołecznej dla ochrony i wzmacniania zdrowia



## ! WAŻNE INFORMACJE



zapisy na konkretny termin (dzień i godzinę) odbywają się u wychowawcy lub w wyjątkowych przypadkach pod numerem telefonu: 58 553 43 11



badanie trwa około 1,5 - 2 godzin,



badania są nieinwazyjne, bezbolesne i odbywają się w miłej atmosferze,



w miesiącach jesienno-zimowych prosimy o zabranie obuwia zmiennego dla dziecka



w przypadku wystąpienia infekcji u dziecka prosimy o kontakt telefoniczny w celu przełożenia wizyty,



dziecko uczestniczy w programie wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym. Istnieje możliwość upoważnienia (na piśmie) przez opiekuna prawnego innej bliskiej osoby np. babci, dziadka (wzór upoważnienia na stronie [www.opz.gdansk.pl](http://www.opz.gdansk.pl) w zakładce dokumenty).

### CZEKAMY NA WAS!



## TU JESTEŚMY!

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień

ul. Wrzeszczańska 29  
80-409 Gdańsk  
wjazd od ul. Kościuszki 118

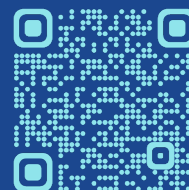
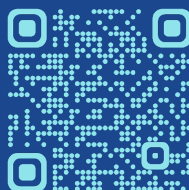


## KONTAKT

tel. 58 553 43 11  
[www.opz.gdansk.pl](http://www.opz.gdansk.pl)  
[kierunekzdrowie@opz.gdansk.pl](mailto:kierunekzdrowie@opz.gdansk.pl)

## JESTEŚMY NA MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH

[kierunek.zdrowie](https://www.instagram.com/kierunek.zdrowie) [Kierunek Zdrowie](https://www.facebook.com/Kierunek.Zdrowie)



### ZAPRASZAMY DZIECI URODZONE W ROKU 2017



### BEZPŁATNY MIEJSKI PROGRAM ZDROWEGO STYLU ŻYCIA DLA 6-LATKÓW

Zapewnij dziecku zdrowy start  
w przyszłość!

PARTNERZY:



**UCK** Uniwersyteckie  
Centrum Kliniczne



Gdański Ośrodek  
Promocji Zdrowia  
i Profilaktyki  
Uzależnień