



ZdrowveLove

Celem projektu **Zdrowve Love** jest podniesienie poziomu wiedzy dotyczącej seksualności człowieka, promowanie zachowań prozdrowotnych młodzieży gdańskich szkół w zakresie zdrowia prokreacyjnego, a także zwiększenie kompetencji rodziców i opiekunów w zakresie wychowania seksualnego.

UDZIAŁ W KURSIE JEST BEZPŁATNY!

Czas trwania 3 godziny.

Zapisy:

tel. +48 609 901 097

e-mail: zgloszenia@opz.gdansk.pl



**Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia
i Profilaktyki Uzależnień**
ul. Wrzeszczańska 29, 80-409 Gdańsk
www.opz.gdansk.pl



ZdrowveLove

program realizowany
przez Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia
i Profilaktyki Uzależnień

pod opieką merytoryczną prof. Marii Beisert,
wiceprezes Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego



Zapraszamy na
KURS DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW
**„Psychoseksualność mojego dziecka -
jak wspierać zdrowy rozwój
nastolatki i nastolatka”**

Kurs obejmuje **3 moduły edukacyjne**

Czas trwania kursu **3h**

Miejsce realizacji - w siedzibie **GOPZiPU**

Kurs prowadzą **specjaliści** w obszarze edukacji seksualnej

Materiały do zajęć powstały w oparciu o wiedzę specjalistów z **Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego**



Kurs skierowany jest do rodziców i opiekunów dzieci w wieku między 15 a 18 lat.

Jesteś rodzicem lub opiekunem osoby w wieku nastoletnim:



widzisz zmiany zachodzące w Twoim dziecku, jego wyglądzie i zachowaniu,



obawiasz się trudnych pytań,



zastanawiasz się jak wspierać zdrowy rozwój psychoseksualny swojego dziecka,

zwiększ swoje kompetencje w zakresie rozwoju psychoseksualnego młodego człowieka.

W trakcie spotkania dowiesz się:

- czym jest seksualność i kiedy się zaczyna?
- z jakimi wyzwaniem dorastania mierzą się nastolatki?
- które zachowania są normą w zakresie rozwoju psychoseksualnego, a które powinny wzbudzić w nas czujność?
- jak rozpoznać zachowania wykraczające poza normę i jak na nie reagować?
- jak rozmawiać o seksualności i odpowiadać na trudne pytania?
- jak świadomie wspierać zdrowy rozwój psychoseksualny i budować bezpieczną relację z dzieckiem?
- jak wychować asertywnego seksualnie człowieka, zdolnego do wyrażania swoich potrzeb i dbania o granice?

„Jako rodzice i opiekunowie, nie jesteśmy jedynym źródłem wiedzy naszych dzieci.”

Im dziecko jest starsze, tym zdanie to jest bardziej prawdziwe. Dziecko nie żyje zamknięte w domu i będzie poznawać odpowiedzi na trapiące je pytania z przeróżnych źródeł: z Internetu, z książek, od kolegów, od innych dorosłych, ze szkoły.

Dlatego warto zdobywać wiedzę, by swobodnie czuć się w kontakcie z pytaniami dziecka, ale także budować z nim taką relację, w której dziecko dzielić się będzie tym, czego się dowiedziało i będzie przychodzić, by zweryfikować to, co usłyszało gdzie indziej.


ZdrovveLove

