



jestem
z GDAŃSKA

PORADNIA ZDROWEGO ŻYCIA

BEZPŁATNE KONSULTACJE

w zakresie profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych dla dzieci i młodzieży w wieku **13 - 18 lat** oraz ich rodziców / opiekunów



Rodzicu, jeśli...

- 1 Wiesz lub podejrzewasz,** że Twoje dziecko miało za sobą kontakt z alkoholem, marihuaną lub innymi substancjami psychoaktywnymi
- 2 Martwisz się** o swoje dziecko, bo dostrzegasz niepokojące zmiany w jego zachowaniu
- 3 Czujesz się bezradny,** nie wiedząc jak pomóc dziecku, bo eksperymentuje z substancjami psychoaktywnymi
- 4 Uważasz, że** to czas na kontakt ze specjalistą...

**... odwiedź Poradnię
Zdrowego Życia**

Zapisy na konsultacje:



58 320 44 04

669 979 208



Gdański Ośrodek
Promocji Zdrowia
i Profilaktyki
Uzależnień

Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień
ul. Wrzeszczańska 29, 80-409 Gdańsk, www.opz.gdansk.pl