**Informacje o warsztacie edukacyjnym "Zdrovve Love".**

"Zdrovve Love" to program edukacji zdrowotnej w zakresie zdrowia prokreacyjnego młodzieży. Jest jednym z trzech modułów "Programu wsparcia prokreacji dla mieszkańców miasta Gdańska w latach 2017-2020" przyjętego uchwałą Rady Miasta Gdańska Nr XL/117/17 z dnia 5 czerwca 2017 r. Jego realizacja została następnie przedłużona przez Radę Miasta Gdańska do 2025 roku.

Trwają zapisy na warsztaty „Zdrovve Love” skierowane do uczennic i uczniów gdańskich szkół ponadpodstawowych.

Temat: „Czym jest płodność i rozwój seksualny?”

Prowadzący: mgr Roksana Galewska

Warsztaty poprowadzi psycholożka, seksuolożka, psychoterapeutka w trakcie certyfikacji Roksana Galewska..  
Magister Galewska od 2016 roku pracuje jako trenerka antydyskryminacyjna oraz edukatorka seksualna, prowadząc warsztaty psychoedukacyjne dla młodzieży, osób dorosłych i seniorów. Doświadczenie praktyczne zdobywała między innymi w Poradni Seksuologicznej i Patologii Współżycia w Warszawie, Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej Szpitala Miejskiego w Gdyni oraz Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym im. prof. T. Bilikiewicza w Gdańsku. Na co dzień pracuje w Gdańskim Ośrodku Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży oraz prowadzi własny gabinet psychoterapeutyczno-seksuologiczny.

**Wypowiedzi uczestników:**

„Wszystko było super. Warsztaty przekroczyły moje oczekiwania i definitywnie spełniły swoją rolę. Z czasem trwania poziom swobody i naturalności wzrastał”

„Wysoki poziom przeprowadzenia zajęć - jak żadne inne. Wszystko wyjaśnione w szczegółowy i prosty do zrozumienia sposób.”

Miejsce: Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień, ul. Wrzeszczańska 29, SALA KONFERENCYJNA (nr 1).

Najbliższy termin:

27 kwiecień 2024 r. (sobota) w godz. 9.00-14.00

Zakres/zagadnienia omawiane na warsztacie:

1. Wprowadzenie do seksualności i praw seksualnych człowieka – zapoznanie z aktualnymi wytycznymi i rekomendacjami w zakresie seksualności
2. Anatomia - zdrowie i higiena oraz dojrzewanie i rozwój psychoseksualny – wiedza na temat zmian, które przynosi dojrzewanie i z czego one wynikają
3. Zdrowie prokreacyjne, antykoncepcja i metody planowania rodziny - poszerzenie wiedzy dotyczącej płodności, prokreacji, by móc świadomie podejmować decyzje dotyczące posiadania potomstwa
4. Profilaktyka - ryzykowne zachowania seksualne i infekcje przenoszone drogą płciową – wiedza, jak dbać o swoje zdrowie prokreacyjne poprzez poznanie sposobów profilaktyki zdrowotnej
5. Bezpieczne relacje - jak tworzyć zdrowe związki i dbać o swoje granice -  nauka rozpoznawania i budowania zdrowych relacji z partnerem(-rką).

**WAŻNE:** Warunkiem uczestnictwa w warsztatach „Zdrovve Love” jest ZGODA NA UDZIAŁ dziecka w warsztatach, podpisana przez rodzica/opiekuna prawnego.

Zgoda na udział w warsztacie "Zdrovve Love" zawiera także klauzulę informacyjną RODO dotyczącą ochrony danych osobowych. Więcej informacji o module edukacyjnym programu Zdrovve Love: [Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia - ZdrovveLove (opz.gdansk.pl)](http://opz.gdansk.pl/zdrovvelove/)

## Zgłoszenia: email: [zgloszenia@opz.gdansk.pl](mailto:zgloszenia@opz.gdansk.pl), tel. kom. +48 609 901 097