



SZANOWNNI PAŃSTWO RODZICE I OPIEKUNI PRAWNI NASTOLATKÓW

Dobrowolnie, za przyzwoleniem Państwa oraz Waszego dziecka, bez ideologii, w oparciu o wiedzę – to najważniejsze informacje, które chcę Państwu przekazać w sprawie programu edukacyjnego ZdrowveLove. Jest on naszą gdańską odpowiedzią na rzeczywiste potrzeby.

Z badań prof. Zbigniewa Izdebskiego, seksuologa i doradcy rodzinnego wynika, że większość młodych Polaków rozpoczyna współżycie przed 18. rokiem życia. Statystyki notują wzrost liczby zachowań ryzykownych, czyli podejmowanych przez młodych ludzi stosunków płciowych bez stosowania metod antykoncepcji i zapobiegania chorobom przenoszonym drogą płciową. W Polsce brakuje rzetelnych danych na ten temat. Wiemy natomiast,

dzięki „Rocznikowi Demograficznemu 2021”, że matki nie starsze niż 19-letnie wydały na świat 7 118 żywych dzieci. Te fakty mogą napawać lękiem.

Wiedza jest bardzo potrzebna. Z badań przeprowadzonych przez Uniwersytet SWPS wynika, że dla młodych ludzi głównym źródłem informacji na temat seksu są przede wszystkim znajomi, potem filmy i materiały pornograficzne, a dopiero na końcu rodzice i czasopisma młodzieżowe. Młodzież chciałaby – co wynika z tych samych badań – żeby w szkołach odbywały się zajęcia dotyczące edukacji seksualnej, ale prowadzone przez zewnętrznych ekspertów.

Sama jestem matką nastolatki. Nasze dzieci są u progu dorosłości i dokonują pierwszych życiowych wyborów, także w obszarze zdrowia prokreacyjnego oraz psychoseksualnego. Musimy wyprzedzać fakty. Obowiązkiem nas, dorosłych, jest wesprzeć młodzież, aby mogła podejmować odpowiedzialne, świadome i bezpieczne wybory, w zgodzie z wartościami etycznymi.

Przygotowaliśmy materiał oparty na wiedzy ekspertów z dziedziny seksuologii. W trakcie zajęć, które powierzamy ekspertom, omawiane są takie tematy, jak: wprowadzenie do seksualności i praw seksualnych człowieka; anatomia – zdrowie i higiena oraz dojrzewanie i rozwój psychoseksualny; zdrowie prokreacyjne; antykoncepcja i metody planowania rodziny; profilaktyka – ryzykowne zachowania seksualne i infekcje przenoszone drogą płciową oraz bezpieczne relacje – jak tworzyć zdrowe związki i dbać o swoje granice.

Moduł edukacyjny ZdrowveLove, adresowany do młodzieży szkół ponadpodstawowych, jest integralną częścią programu „Wsparcie prokreacji dla mieszkańców miasta Gdańsk w latach 2017–2025”.

Zapraszam Państwa oraz Wasze dzieci do udziału w programie ZdrowveLove.

Budujmy wspólnie społeczeństwo świadome,
ale również bezpieczne i przyjazne.

Aleksandra Dulciewicz

Aleksandra Dulciewicz
prezydent Gdańska



Projekt finansowany
ze środków Miasta Gdańska