



Gdańsk, 6 lutego 2023

Szanowni Państwo,

Drodzy Dyrektorzy gdańskich szkół i placówek oświatowych

Prawidłowe żywienie i odpowiednia aktywność fizyczna są warunkami zdrowia i harmonijnego rozwoju dzieci i młodzieży. Odpowiedni jakościowo i ilościowo dobór produktów spożywczych pozwala na realizację zapotrzebowania młodego organizmu na składniki odżywcze, witaminy i składniki mineralne, co warunkuje jego prawidłowe funkcjonowanie. Nieprawidłowe żywienie może prowadzić do zaburzeń w rozwoju fizycznym i umysłowym dzieci i młodzieży, obniżenia ich odporności na choroby oraz zwiększyć ryzyko wystąpienia chorób dietozależnych w dorosłym życiu. Zapewnienie odpowiedniej jakości żywienia w szkole jest wspólnym zadaniem szkoły, rodziców i samorządu lokalnego.

W trosce o zdrowie gdańskich dzieci i młodzieży w Gdańsku od 2015 roku realizowany jest program „Gdańsk – Jemy Zdrowo”. Jego celem jest podniesienie jakości żywienia zbiorowego na terenie placówek oświatowych oraz poprawa komunikacji dotyczącej żywienia zbiorowego pomiędzy placówkami a rodzicami i opiekunami.

Dzięki bezpłatnej aplikacji mobilnej *Jemy Zdrowo* oraz za pośrednictwem strony internetowej www.jemyzdrowo.edu.pl, umożliwiamy rodzicom i opiekunom zapoznanie się ze składem posiłków przygotowanych danego dnia w placówce oświatowej. Podstawą zdrowego żywienia dzieci i młodzieży jest właściwy dobór produktów z różnych grup, tak aby komponowane posiłki były pełnowartościowe, naturalne i mało przetworzone. Aplikacja jako element kluczowy programu, ma za zadanie ułatwić przepływ wystandaryzowanej informacji o ofercie żywieniowej w placówkach, jak również umożliwić wymianę dobrych praktyk pomiędzy



Zastępczyni Prezydenta Miasta Gdańska

Monika Chabior

intendentkami. Informacja o szczegółowym składzie posiłków serwowanych w szkolnych stołówkach ułatwi rodzicom/opiekunom dobór składników i skorelowanie posiłków podawanych w domu. *JeMY Zdrowo* to alternatywa dla papierowych jadłospisów zamieszczanych na terenie szkół, które nie zawsze są dostępne dla rodzica czy opiekuna.

Działania programu i jego wysoki poziom merytoryczny mają szansę przyczynić się do długofalowych, oczekiwanych lepszych wskaźników zdrowotnych wśród młodych gdańszczan.

Drodzy Dyrektorzy, rekomenduję udział w programie „Gdańsk – Jemy Zdrowo”. Podjęte przez Państwa działania przy wsparciu Gdańskiego Ośrodka Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień będą wspierały potencjał zdrowotny Państwa podopiecznych.

ZASTĘPCZYNI PREZYDENTA
MIASTA GDAŃSKA

Monika Chabior