



jestem
z GDAŃSKA

dbam o zdrowie



Zdrowy
Uczeń

Zapraszamy do skorzystania z
BEZPŁATNEGO programu promocji zdrowego stylu życia
skierowanego do uczniów klas III i VII

W ramach programu na terenie szkoły specjaliści z GOPZiPU przeprowadzą:



POMIARY ANTRPOMETRYCZNE

(w tym ocena składu ciała
- bioimpedancja)



**POMIAR
CIŚNIENIA TĘTNICZEGO**



**OCENĘ SPRAWNOŚCI
KRĄŻENIOWO-ODDECHOWEJ**

Po przeprowadzonym badaniu otrzymacie Państwo
Indywidualny Plan Postępowania Prozdrowotnego dla dziecka
(ocenę badanych parametrów i zalecenia specjalistów).

opz.gdansk.pl/zdrowy-uczen/



W przypadku wykrycia czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych (m.in. nadwaga, otyłość)
dziecko otrzyma zaproszenie do udziału w **BEZPŁATNYM PROGRAMIE**
realizowanym przez Uniwersyteckie Centrum Kliniczne (UCK)

Program oferuje roczną opiekę specjalistów (lekarz, psycholog, dietetyk, spec. aktywności
fizycznej), badania laboratoryjne i specjalistyczny kurs dla rodziców.

Więcej informacji: www.dlazdrowia.uck.gda.pl

PROGRAMY FINANSOWANE SĄ Z BUDŻETU MIASTA GDAŃSKA

