

Gdańsk, 01.10.2024 r.

Rekomendacja Programu „Gdańsk – Jemy Zdrowo”

Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku realizuje od roku 2011 Program zdrowotny w zakresie prewencji i wczesnego wykrywania chorób cywilizacyjnych u dzieci i młodzieży pod nazwą „6- 10- 14 dla Zdrowia”.

W związku z narastającym problemem nadmiaru masy ciała wśród dzieci rekomendujemy Program „Gdańsk - Jemy Zdrowo”.

Żywienie dzieci w szkołach, przedszkolach, żłobkach to niezwykle istotna kwestia, która znacząco wpływa na ich zdrowie, rozwój i zdolność do nauki. Współpraca placówek oświatowych, rodziców i samorządu lokalnego w obszarze żywienia ma na celu zapewnienie dzieciom zdrowych, zbilansowanych posiłków. Pełnowartościowa dieta, ograniczająca produkty wysokoprzetworzone, jest kluczowa w zapewnieniu odporności młodego człowieka i profilaktyce wystąpienia chorób dietozależnych w życiu dorosłym.

Optymalny rozwój młodych gdańszczan wymaga kompleksowego podejścia. Dobrze funkcjonujący system żywieniowy w placówkach oświatowych wymaga stałej komunikacji pomiędzy szkołą/przedszkolem/ żłobkiem, rodzicami i samorządem, aby na bieżąco dostosowywać ofertę do potrzeb uczniów i wymagań zdrowotnych. Program „Gdańsk - Jemy Zdrowo” ma na celu podniesienie jakości żywienia w placówkach oświatowych oraz zapewnić rodzicom/ opiekunom dostęp do oferty żywieniowej placówek w bezpłatnej aplikacji mobilnej Jemy zdrowo.

Zalecamy aktywną współpracę w zakresie realizacji Programu „Gdańsk – Jemy Zdrowo” aby w pełni spełniać wymogi ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia. Dbając o dzieci w zakresie prawidłowego żywienia w przyszłości będziemy mieli zdrowych dorosłych gdańszczan.

DYREKTOR NACZELNY
Uniwersyteckie Centrum Kliniczne

Jakub Kraszewski